Соционическая теория - Вера Новикова, магистр соционики, психолог, руководитель школы.
Психологическая практика - Татьяна Курдюмова, сертифицированный коуч
Обсудили особенности локализации и разрешения психологических трудностей у носителей разных ТИМов. Попробовали на практике несколько приемов саморегуляции. Поиграли и пообщались.

Встреча получилась информативно уникальной. Инсайты рождались буквально в процессе тематической части. Спасибо всем, кто присутствовал!

Аудио-дорожка с записью лекций на сайте В Контакте

Первая часть лекции:

Вторая часть лекции:

Больше фотографий в альбоме нашей группы В Контакте