

Соционическая теория - Вера Новикова, магистр соционики, психолог, руководитель школы.

Психологическая практика - Татьяна Курдюмова, сертифицированный коуч

Обсудили особенности локализации и разрешения психологических трудностей у носителей разных ТИМов. Попробовали на практике несколько приемов саморегуляции. Поиграли и пообщались.

Встреча получилась информативно уникальной. Инсайты рождались буквально в процессе тематической части. Спасибо всем, кто присутствовал!

[Аудио-дорожка с записью лекций на сайте В Контакте](#)

Первая часть лекции:

Вторая часть лекции:





Больше фотографий в альбоме нашей группы [В Контакте](#)